



高齢者移動支援「ふれあい号」

*** 南地区在住の65歳以上の方が無料で利用できます(予約不要) ***

お買い物や通院などの外出に負担を感じている高齢の方を対象に、平成21年より高齢者移動支援事業を行っております。

皆さんの心がふれあって、いきいきとした生活を！という願いを込めて「ふれあい号」と名付けられました♪

主な停留所は…

*病院

誠愛病院・まごた医院・のむら整形・こばやし整形外科・南ヶ丘病院・西山医院・林眼科・財前歯科
(停留所付近：いび歯科・みぎた消化器内科・倉岡内科
かわらだ呼吸器循環器内科など)

*生活

Mr.Max・ハンズマン・Fコープ・ハローディ・コスモス・ウェルシアプラス(マックスバリュ)・レガネット牛頸(西鉄ストア)・アクロスモール(西友)・牛頸郵便局・南ヶ丘郵便局・いこいの里・八仙閣等々
(停留所付近：クリーブラッツ、マルキョウ、セリア、餃子の丸岡など)

※時刻表・運行ルート表は南コミュニティセンター、各区公民館、ふれあい号車内に置いています。
南コミュニティセンターのHPにも掲載しています。

スマホでピッとHPへ→



【問い合わせ先】南地区コミュニティ運営協議会
☎ 092-596-1044
(平日9時~17時)

運行ルートは…

Aコース(南ヶ丘1区、2区、つつじヶ丘中心)

月・水・金曜日 1日4便運行

Bコース(牛頸・平野台・若草・月の浦中心)

火・木・土曜日 1日4便運行

(両コースともに始発と終点は南コミュニティセンターです)



自動スライドドア
ステップと手すりを
備えています



《《《 南コミサロン一覧 《《》》

囲碁・将棋

初心者の方も、学生のみならずもお気軽にご参加ください♪
小学生・中学生・高校生の皆さんもぜひ遊びに来てくださいね♪

開催日:毎週 水曜日
時間:13:00~16:00
場所:2階 研修室1
参加費:100円



げんきかい

地域の高齢者の方を中心とした人々の交流の場です。皆さんで楽しい時間を過ごしています。どなたでもお気軽にご参加ください♪

開催日:毎月 第4木曜日
時間:10:00~12:00
場所:2階 研修室1
参加費:100円



抹茶カフェ 一服いかが?

楽しみながらご自分でお茶を点てて、茶道を身近に感じませんか?お茶菓子とともに抹茶をお楽しみください。
*先着15名となります。

開催日:毎月 第3土曜日
時間:10:00~12:00
場所:2階 談話室
参加費:300円



やさしいヨガサロン

身体のかたい方でも、ヨガが初めての方でもどなたでもお気軽にご参加ください♪ヨガの後はお茶を飲みながらみんなでおしゃべりして身体も気持ちもリフレッシュしませんか?

開催日:毎月 第4月曜日
時間:14:00~16:00
場所:2階 交流室1・2
参加費:300円



いこいこサロン

日々の悩みや趣味の話など、みんなで楽しくおしゃべりしませんか?時間内であれば、出入り自由です。どなたでもお気軽にご参加ください♪

開催日:毎月 第4月曜日
時間:9:30~11:00
場所:2階 談話室
参加費:200円



笑いヨガ & ヨーガリラックス

日々の疲れなど笑いヨガと寝たままヨガでリフレッシュしませんか?みんなで楽しく身体をほぐしましょう♪運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

開催日:毎月 第2土曜日
第4火曜日
時間:10:15~11:45
場所:2階 交流室1・2
参加費:300円



声出してリフレッシュサロン

声を出して、日々の疲れをリフレッシュしませんか?大きな声を出すことで肺を鍛え、身体・脳の活性化をストレス解消に役立ちます。お気軽にご参加ください。

開催日:毎月 第3木曜日
時間:9:30~11:00
場所:2階 研修室3
参加費:100円



オレンジキッチン われもこう

「記憶に不安のある方、高齢で独り暮らしの方、介護をしている方」みんなで、お喋りして、楽しく過ごしませんか。誰かと繋がると元気が出ますよ♪

開催日:毎月 第4金曜日
時間:10:30~13:30
場所:2階 調理・談話室
参加費:500円



ウクレレを楽しむ会

みんなでウクレレを楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加お待ちしております。楽器をお持ちの方はご持参ください。
*楽器の貸出数に限り有。

開催日:毎月 第1金曜日
第3金曜日
時間:9:00~12:00
場所:2階 視聴覚室
または研修室3
参加費:200円



南コミュニティセンターで、様々なサロンを開催しています♪

申し込みは不要です♪

参加費は、サロンに参加した際に、お支払いとなります。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】南パートナーシップ活動支援センター(南コミュニティセンター内)

〒816-0964 大野城市南ヶ丘5-9-1

☎092-596-0686 (休館日:毎月第3火曜日、12/28~1/4)