



# 南風

第195号

発行者  
大野城市南地区  
コミュニティ  
運営協議会  
会長 上野節義  
編集  
情報広報部

## 新年のご挨拶



南地区コミュニティ運営協議会  
会長 上野 節義

新年明けましておめでとうございます。南地区の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、当運営協議会の活動に多大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が2類から5類に位置付けられたことにより、4年ぶりに「まつり南風」、「年忘れふれあいパーティ」を開催することができました。それぞれに出展者・参加者とも大変喜んでいただきました。その他事業についても、南地区の皆様と親睦・交流が出来たと思っています。

本年につきましても「友愛・理解・信頼・思いやり」の方針のもと、お互いに心のふれあいを大切にしながら安全で安心して暮らせる住みよいまちづくりになるよう、皆さまと一緒に取り組んでいきたいと思っています。これまで以上のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様のご健康とご多幸を心より祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

## 平野神社初詣



新年は元旦から天気も回復し、平野神社では初詣に長蛇の列が出来ました。家族で歩いて来られる方が多いのですが、正月三が日は臨時駐車場もあります。



令和六年  
元旦

## いきいき健康教室

11月29日（水）に南コミュニティで、誠愛リハビリテーション病院健康運動指導士・上田めぐみ氏による「フレイル予防・健康講座」が開かれました。100名の参加者で会場は一杯、熱気にあふれていました。「フレイルって何？」フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間の虚弱状態のことです。フレイルを予防するには、①筋力をつける、②体に良いものを食べる、③コミュニティなど社会に関わることが大切です。椅子に座って出来るフレイル予防体操を全員で体験。「薬の飲み方」によってもフレイルになることがあるので、薬は用法・用量をよく守って服用してください。多くの薬を服用している場合は、薬剤師と相談するのも良いでしょうと、薬剤師さんからのお話がありました。



## どんど焼き・ほんげんぎょう



1月13日 南ヶ丘1区



1月8日 牛頸区



1月14日 平野台区



1月13日 つつじヶ丘区



1月7日 牛頸 原地区



1月13日 南ヶ丘2区

牛頸は伝統の「ほんげんぎょう」

無病息災を願う  
正月行事

## 行事予定

区対抗ユニカール大会  
2月18日（日）9：00～  
南コミふれあいホール

芸能発表大会  
3月3日（日）12：00～  
南コミ多目的室  
多種多様な演目で  
見どころ満載！  
沢山の方の見学・  
ご来場をお待ち  
しています。



## 祝 成人の日

南地区では令和5年11月1日時点で18歳になられた成人は329人です。大野城市は1月8日（成人の日）「はたちのつどい」を開催。南地区では平野中学校区の20歳になられた方322人が対象者です。  
**おめでとうございます！**

## 各区で年末の餅つき



南ヶ丘1区



南ヶ丘2区



牛頸区



月の浦区



若草区



つつじヶ丘区



平野台区